

New



# 東區遠足者



行山·促進心臟健康·增強肌肉和骨骼  
增強平衡感·更多!!!

入門級	中級!!!
中西區山頂 7/1/2022 (五) 13:00-16:00	龍脊 11/2/2022 (五) 13:00-17:00
鶴咀蟹洞 21/1/2022 (五) 11:30-17:00	
香港仔水塘 4/3/2022 (五) 13:00-17:00	



登記請致電 2634 0781/ 2634 0782